

Samstag, 25. September 2021



Vereins-, verbands- und stilrichtungsoffener
Shotokan Dojo-Lehrgang

Keigo Shimizu, 5. Dan JKA



Sandy Brenscheid, 3. Dan

(Autorin des Buches: „Karate ist Tanz -
Was Karatesportler von Tänzern lernen
können“)



11:00-12:30 parallel

> Unter-/Mittelstufe (bis 4. Kyu): Brenscheid

> Oberstufe (ab 3. Kyu): Shimizu

12:30-13:30 Pause (mit Kaffee & Kuchenbuffet)

13:30-14:45 parallel

> Unter-/Mittelstufe (bis 4. Kyu): Shimizu

> Oberstufe (ab 3. Kyu): Brenscheid

空手道

Kosten: 10,- € (bis 14 J. frei)

Ort: Dreifachsporthalle des
Reichenbach-Gymnasium
Peddinghausstr. 17
58256 Ennepetal