

Donnerstag, 21. November 2019

# Training mit Milner der Höhepunkt

## Shotokan mit besonderem Angebot

**Ennepetal.** Erneut hatte Shotokan Ennepetal ein besonderes Training im Angebot. Diesmal gab sich Tim Milner aus Bochum (5. Dan). Der Karate-Bundesassistententrainer ist einer der renommiertesten und erfolgreichsten Karatesportler in Deutschland. Er ist mehrfacher Deutscher Meister, Europameister und Bronzemedailist bei der WM.

### Reihe „Lerne mit von den Besten“

Im Rahmen der Reihe „Lernen von den Besten“ gab der Gasttrainer sein Wissen in der Klutertstadt weiter. Auf dem Programm stand der Zusammenhang zwischen Basistechniken und Ständen des Karate, die die Grundlage für den freien, höchst kontrollierten, Kampf in der Oberstufe bilden, sowie anspruchsvolle, wettkampfspezifische Taktikaspekte im Leistungsbereich.

„Die Gruppe war super. Es hat mich auch gefreut, dass der Vereinsgründer Ulrich Kreimendahl und Sportler, die selbst nicht am Training teilnehmen konnten, trotzdem zum Zuschauen da waren“, so Tilner.

Shotokan-Dojoleiter Armin Gudat war angetan: „Das war für uns der Höhepunkt des Trainingsjahres. Tilner hat mit seiner Art alle Teilnehmer begeistert.“



**Gasttrainer Tim Milner (rechts) beim besonderen Training in Aktion.**